

Aisti- ja perinnepuutarha rakentuu yhteistyöllä

Hyväntekeväisyys Geroclub (<http://www.geroclub.com>) lahjoitti Gerogaalassa hankkimansa varat vuonna 2016 Käpyrinne ry:n Käpylän pysäkin asukkaiden iloksi. Aisti ja perinnepuutarha -hankkeessa on tehty puutarhasuunnitelma asukkaiden ja omaisten toiveita kuunnellen. Istutukset houkuttavat ikääntyneitä ihmisiä ja heidän läheisiään sekä Käpyrinteen muita kävijöitä liikkumaan pihassa ja nauttimaan pihan antimista. Puutarhassa herätetään aistit eloon esteettisyydellä, tuoksuilla ja mauilla sekä annetaan mahdollisuus kävijälle upottaa sormensa multaan. Käpyrinne ry:n täyttäessä 80v. vuonna 2018 toivotaan, että puutarha olisi täydessä loistossaan.

Käpyrinteen palvelutalossa Käpylän Pysäkillä, osoitteessa Ilmattarentie 2 on äskettäin kunnostettu patio, ja tavoitteena on saada pihasta rakennettua muistia ja aisteja aktivoiva puutarha. Mielen hyvinvoinnin asiantuntija Pirkko Lahti on vakuuttunut luonnon ja puutarhanhoidon merkityksestä mielenterveydelle ja hän toimii hankkeen veturina. Pirkko Lahti kutsui koolle lahjoittajan edustajan asianajaja Ritva-Liisa Luomarannan ja Käpyrinteen toiminnanjohtajan Päivi Tiittulan lisäksi toiminnanjohtaja Eeva-Maija Bergholmin Lasten ja nuorten puutarhayhdistyksestä. Yhteistyön avulla puutarhatyöskentelyssä synnytetään sukupolvien välistä yhteistyötä.

Aisti ja perinnepuutarha -hankkeessa on tehty puutarhasuunnitelma asukkaiden ja omaisten toiveita kuunnellen. Puutarhasuunnitelma houkuttaa ikääntyneitä ihmisiä ja heidän omaisiaan sekä Käpyrinteen muita kävijöitä liikkumaan pihassa ja nauttimaan pihan antimista. Aiemmin käyttämättömälle pihan perälle on rakennettu hiljentymiseen tai seurusteluun houkuttava huvimaja.

Jotta kaikki puutarhaunelmat saadaan toteutettua, tarvitaan laaja-alaista yhteistyötä. Yksittäiset ihmiset voivat lahjoittaa esim. perinnekasveja tai työpanostaan. Puutarha-alan yritykset ovat lahjoittaneet mm. taimia, perennoita ja multaa.

Virkistykseen puutarha on jo tuonut oman elementtinsä, avotoiminnan asiakkaiden kanssa on seurattu työn touhua, kasvun ihmeitä ja osallistuttu tiedottamiseen naapurustossa. Eräs innokas puutarhuri on pitänyt huolta istutettujen taimien kastelusta. Lähistön viherpeukalot ovat omien pihatöidensä lomassa lahjoittaneet mm. villimansikkaa ja lemmikkejä samalla kun ovat kuulleet lukuisista, kaikille avoimista tapahtumista.

Yhteistyö Wihreän Oksan työpajalaisten ja Lasten ja nuorten puutarhayhdistyksen on tuottanut kohtaamisia eri-ikäisten kesken, perinnetietouden vaihtoa ja seuraavaksi tuunataan yhteistuumiin sähkökaapit tontin kulmalla. Käpylän Martat kulkevat kanssamme kohti juhluvuosia, kun 2020 juhlitaan Käpylän 100-vuotista olemassaoloa. Jolloin puutarhamme on osa historiallista elämyspolkua.

Lähellä sijaitseva Helsingin kaupungin Koskelan monipuolinen palvelukeskus on myös mukana viheraallossa, tutkija Marja Mesimäki on tehnyt tutkimusta millaisia toiveita ja tarpeita keskuksen asukkailla ja heidän läheisillään on lähiviherympäristöä kohtaan ja miten näihin tarpeisiin voidaan vastata. Vuonna 2016 käynnistyneeseen tutkimukseen ovat osallistuneet myös muut asiakkaat ja henkilökunta. Tutkimus liittyy Koskelan alueelle rakennettavaan Muistikylään, viherkattoihin ja käyttäjälähtöiseen suunnitteluun.

Tulevaisuuden suunnitteluun ja varsinkin sen toteutukseen voi osallistua talkoilemalla, seuraa Käpyrinne ry:n facebook-sivuja ja ilmoittelua!

Lisätiedot:

Pirkko Lahti p. 0400 469804

pirlahti@gmail.com



Mervi Leivo
projektikoordinaattori
040 129 9953
mervi.leivo@kapyrinne.fi
Iloa arkeen -hanke
Käpyrinne ry, www.kapyrinne.fi